

祝！ 第2回 日本三百名山 鉢盛山登山マラソン 開催！

おかげさまで

おかげさまで30年、そして30年先の“ありがとう”の声をききたくて、ソリューションベンダーとして、お客様とともに歩み続けます。



大型・中型 乗務員募集中！



有限会社 おもと急送



- | | |
|--|--|
| 【本社】長野県東筑摩郡朝日村大字古見3745-1
TEL 0263-99-1234 | 【長野支店】長野県須坂市大字高梨字西田211-9
TEL 026-285-0033 |
| 【軽井沢営業所】長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉6-163
TEL 0267-41-0062 | 【厚木営業所】神奈川県厚木市岡田1-13-39 鈴木ハイツ201号室
TEL 046-258-6630 |
| 【精密機器輸送部】長野県東筑摩郡朝日村大字西洗馬1532-1
TEL 0263-99-1234 | 【松本事務所】長野県松本市大字今井5952-2
TEL 0263-31-6888 |

つわものだけが登ることを許される標高二四四七メートルの頂「鉢盛山」
最速の称号「鉢盛山登山王」と目指せ！



第2回 日本三百名山 鉢盛山2447 登山マラソン大会

参加案内

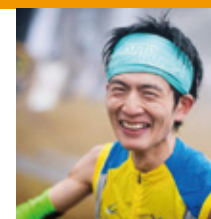


開催日	2019年8月4日(日)	最新情報はこちらをご覧ください。
主会場	朝日村役場	大会公式サイト 大会公式Facebook 大会公式twitter
コース	38km 山頂コース(鉢盛山山頂で折返し) 32km 林道コース(林道終点・鉢盛山登山口で折返し) 12km ゲートコース(林道入口ゲートで折返し)	

第2回大会 招待選手



三浦裕一選手
神奈川県横浜市出身
(主な戦績2018年)
2018年スカイランニング世界選手権日本代表(ULTRA) 10位
2018年スカイランニングアジア選手権日本代表 1位(3連覇)
2018年スカイランニング関東選手権 1位
2018年日本山岳耐久レース 1位



矢嶋信選手
長野県松本市出身
(主な戦績2018年)
2018年スカイランニング世界選手権日本代表(ULTRA) 24位
2018年スカイランニング関東選手権 2位
2018年日本山岳耐久レース 3位
2018年美ヶ原トレイルラン90k 1位

主催：日本三百名山鉢盛山2447登山マラソン大会実行委員会 共催：朝日村、朝日村観光協会
お問い合わせ：朝日村観光協会 〒390-1102 長野県東筑摩郡朝日村小野沢296-5 ☎0263-87-1935 ✉asahikankou@go.tvm.ne.jp
運営協力：株式会社未来図

令和元年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業

大会長挨拶

ようこそ「信州朝日村」「鉢盛山登山マラソン大会」へ。
昨年の第1回大会は、山頂コースの完走率が6割を切る大変過酷なレースでありましたので、参加される方が大勢いらっしゃるかと危惧しておりましたが、昨年を上回る選手をお迎えしての開催となり、大変感激しております。
選手の皆様には、大会の特徴である「鉢盛山」山頂を往復する起伏の激しいコース、豊かな自然や和やかな会場の雰囲気を存分に味わいながら楽しい一日を過ごされ、本大会と共に信州朝日村のファンになっていただけることを願っています。
“来年もまた参加したい”と思っていただける大会を目指して尽力いたしますので、皆様も日頃練習されました健脚を存分に発揮され、笑顔でゴール出来るよう精一杯頑張ってください。
結びに、本大会の開催にあたり御尽力をいただきました関係者の皆様に深く感謝を申し上げ挨拶とさせていただきます。



第2回日本三百名山鉢盛山2447登山マラソン大会
大会長 朝日村長 小林 弘幸

実行委員長挨拶

昨年の初開催から早一年、「日本三百名山鉢盛山2447登山マラソン大会」もおかげさまで無事に第2回を迎えることが出来ました。大会にご参加いただく皆様をはじめ多くの皆様のお力で第2回大会を開催できますことを実行委員会一同、心から感謝申し上げます。
この登山マラソンの魅力として、競技そのものはもちろんですが、森林の香り、鉢盛山に源を発する鎖川の音などを感じながら、走り切ることも魅力の一つです。競技を通じて、朝日村の良さを肌で感じていただけたら幸いです。
実行委員会では、昨年の成果と課題を踏まえ、本大会に向けてより一層多くの方々に安全かつ楽しんでいただけるよう計画を進めて参りましたので、日頃の練習の成果を十分に発揮され、大会を満喫いただければと思います。今後とも本大会へのご愛顧をお願い申し上げますとともに、皆様のご活躍をお祈り申し上げます。



第2回日本三百名山鉢盛山2447登山マラソン大会
実行委員長 朝日村観光協会長 植村 茂生

主 催	日本三百名山鉢盛山2447登山マラソン大会実行委員会 (朝日村観光協会、朝日村、朝日村商工会、松本ハイランド農協、森林のクラブ、五楽会、女性農業担い手協議会、交通安全協会朝日支部、市民タイムス、村有志)
協 賛	(有)おもと急送 (株)ファミリーマート (株)東京堂 清沢土建(株) (株)市民タイムス 朝日村商工会 (株)大和屋 林檎の湯屋おぶ〜 (株)アーキディック 桤山スノーテック(株) 石挽そば処もえぎ野 (株)高原ベジフル (株)ホクエツ信越 (株)とをしや薬局 (宗)光輪寺 旦開リフォーム 協同製本工業(有) 羽多野設備 (有)三村木工 オートディーファクトリー上條 福井木工所 (宗)古川寺 (有)清沢朝日産業 (有)TONARI/cafe mito 愛品物流(株) (有)小林工務店 松本ハイランド農業協同組合 (有)マルヤス運送 (株)テレビ松本ケーブルビジョン 浜坂歯科医院 (一社)MAP-Jファインビルディング協会 カンロ(株) ダイードドリンコ(株) アイリスファーム (株)アドミル
協 力	松本広域消防局、塩尻警察署、穂高病院、(株)未来図
事務局	朝日村観光協会



株式会社 東京堂



東京堂ショールーム「クレア」
長野県東筑摩郡朝日村古見2552-1
電話：0263-99-2800

1. 開催概要

- 開 催 日 2019年 8月 4日(日)
- 集 合 場 所 朝日村役場
〒390-1188 長野県東筑摩郡朝日村大字古見1555番地1
電話:0263-99-2001(ナビ設定用・問合せ不可)
※注意!ナビに旧役場が表示される場合があります。下の地図で確認してお越しください。
- 当日緊急連絡先 大会本部電話(上條)まで:090-8743-9971

2. 今回お送りしたもの

- ①参加案内(本紙)
- ②参加証(記入の上当日受付へご提出ください)
- ③ゼッケン(安全ピン付き) 1枚



※当日必ず前部(胸部、腹部・パンツも可)に折りたたまず付けてください。

- ④観光パンフレット

3. 会場および駐車場のご案内



- 自家用車 塩尻 I Cまたは塩尻北 I Cから約13km 25分
駐車場は朝日小学校グラウンドをご利用ください。(無料) 利用時間/4:30~
- 電 車 J R中央本線塩尻駅からタクシーで約20分 距離10km 料金 約3,800円
J R篠ノ井線松本駅からタクシーで約30分 距離17km 料金 約6,200円

4. 無料送迎バスのご案内

松本駅前より無料送迎バスを運行いたします。松本駅付近にご宿泊の方はご利用ください。
運行日:2019年8月4日(日)

- 往路 出発場所:松本駅お城口(東口)観光バス臨時駐車場
出発時刻:4時30分
※予約制ではありません。出発時刻に遅れないようにご集合ください。(無料)



- 復路 出発場所:朝日村役場駐車場
出発時刻:14時00分(山頂コースフィニッシュ制限時刻の30分後)
※松本駅アルプス口(西口)までお送りいたします。

5. 受付・更衣室・荷物について

- 受 付 ・時間/5:00~
・大会当日は、今回お送りしたゼッケンを必ずお持ちください。
・計測用リストバンドは受付にてお渡しいたします。
(チップは個人登録されており、返却されなかった場合は、3,000円を実費請求します。)
・ゼッケンは必ず前部(胸部、腹部・パンツも可)に折りたたまず付けてください。
・お忘れの場合は、「受付ヘルプデスク」にて有料(500円)にて再発行いたします。

- 集合時間・場所 ・山頂コース 6:00/スタートゲート横ステージ前(開会式があります)
・林道コース 7:20/スタートゲート前
・ゲートコース 8:20/スタートゲート前
※開会式はどなたでもご参加いただけます。

- 更衣室・荷物置き ・時間/5:00~
・男性は1階の第一更衣室、女性は1階の第二更衣室をご利用ください。
・更衣室に荷物を置いていくことができます。
・貴重品は必ず携帯してください。
・盗難・紛失などの責任は負いかねます。

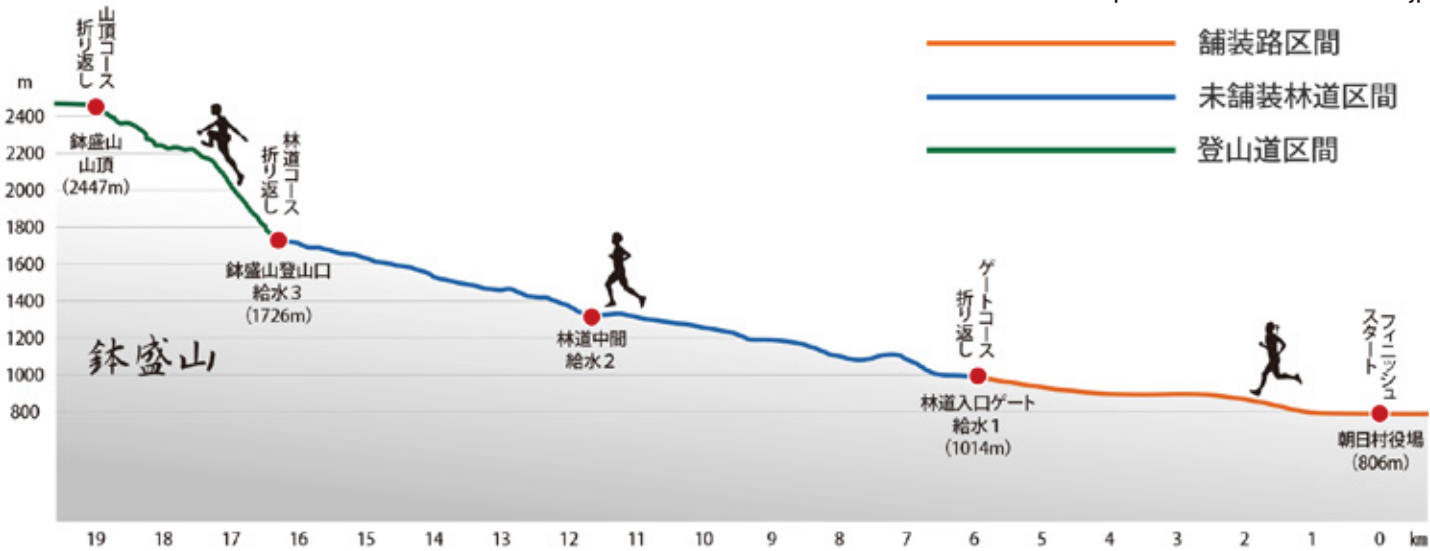


6. 競技説明

■コースマップ



詳しくは大会公式サイトをご覧ください。 <http://www.hachimori-marathon.jp>



■コース詳細

コース	山頂コース	林道コース	ゲートコース
距離	3 8 km	3 2 km	1 2 km
開会式	・主催者あいさつ ・選手宣誓 ・競技上の注意事項 6：00～6：20		
スタート	6：30	7：30	8：30
制限時間	7 時間	6 時間	3 時間
フィニッシュ制限時刻	1 3：30	1 3：30	1 1：30
表彰式（男女各 3 位まで）	1 2：30	1 1：30	1 0：30
参加人数	2 1 9 人	8 7 人	5 9 人
ゼッケンの色	緑	青	黄色

※各コース関門時刻が設定されています。「関門」の項目をご確認ください。

- スタート
- ・スタートから約500mの区間はスタート時のみ交通規制をしています。信号でも止まらずに走ることができます。
 - ・その先は交通規制をしていません。一時停止や安全確認等交通ルールを守って走ってください。
 - ・走行時は舗装路、林道、登山道すべて左側通行をお願いします。

- 距離表示
- ・給水所に距離表示をします。

- 折返し確認
- ・山頂コースは折返し地点にて登頂証をお渡しいたします。
 - ・林道コース、ゲートコースには登頂証はありません。（計測チップにて確認。）

- 計測・完走証
- ・通過確認およびフィニッシュ地点にて計測します。（下記表を参照ください。）
 - ・完走者には完走証を後日送付いたします。

- 参加記念品
- ・フィニッシュ後に朝日村特産野菜をお渡しします。

■給水・給食・通過確認

場 所	山頂コース			林道コース			ゲートコース			用意してあるもの
	距離	利用可否	通過確認	距離	利用可否	通過確認	距離	利用可否	通過確認	
林道ゲート（往路）	5.7km	○	○	5.7km	○	○	5.7km	○	○	スポドリ、水、塩飴
林道中間（往路）	11.7km	○		11.7km	○					スポドリ、水、塩飴
登山口（往路）	16.3km	○	○	16.3km	○	○				朝漬けきゅうり、バナナ、スポドリ、水、塩飴、ブルーベリー
山頂奥反射板	18.8km		○							（登頂証をお渡しします）
登山口（復路）	21.7km	○	○							朝漬けきゅうり、バナナ、スポドリ、水、塩飴、ブルーベリー
林道中間（復路）	25.9km	○		20.5km	○					スポドリ、水、塩飴
林道ゲート（復路）	31.9km	○	○	26.5km	○					スポドリ、水、塩飴
朝日村観光協会（復路）	37.3km	○		31.9km	○		11.1km	○		スポドリ、水、塩飴
フィニッシュ	38.3km	○	○	32.9km	○	○	12.1km	○	○	地元野菜を使ったふるまい

*給水所には紙コップの用意があります。

■関門

関 門	山頂コース		林道コース		ゲートコース		不通過時の対応
	距離	時刻	距離	時刻	距離	時刻	
登山口往路関門	16.3km	9:00	16.3km	11:00			自走で林道ゲートに折返し回収車に乗ってください *1
反射板関門	18.9km	11:00					自走で林道ゲートに折返し回収車に乗ってください *1
林道ゲート関門	31.9km	13:00	26.5km	13:00			回収車に乗ってください
フィニッシュ	38.3km	13:30	32.9km	13:30	12.1km	11:30	完走証が発行されません

*1 コンディションが厳しい場合はスタッフに声がけしてください。

7. 競技規則



参加者・応援者の方は以下の競技規則を必ずご確認ください。本大会は、国内の関連するすべての法令を遵守して実施されます。林道コース／山頂コースの参加者は「登山者」であることを強く認識してください。林道ゲート以降のルートは、登山者に対し「登山が常に遭難の危険を伴う行動であること及び登山は自己の責任において実施するものであることを認識」することを求める長野県登山安全条例で指定されているルートです。本競技規則をよく読み、自らの安全確保について万全の準備と心構えをお願いします。

1. 競技者・応援者の規範

1－1. 自然環境への配慮

- ・コース上及び全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷してはならない。
- ・コースのマーキングをたどり、指定されたコースからはずれてはならない。
- ・トイレは大会が指定したトイレ(スタート・フィニッシュ地点、林道ゲート及び登山口設置の仮設トイレ)を使用する。やむを得ないときは携帯トイレを使用し、紙を使った場合は必ず持ち帰らなくてはならない。

1－2. 安全確保

- ・自身の体調を把握し、競技が続けられないと判断したら自らの意思でリタイアする。
- ・競技スタッフもしくは医療スタッフによりリタイアを指示された場合はそれに従う。
- ・怪我をしたり疲労困憊状態になったりしている他の競技者を救護支援しなければならない。
- ・競技スタッフが競技者に対し、防水ジャケット等の雨具等の必要な装備の着用を指示した場合それに従う。
- ・雷鳴が聞こえてきたら早めに避難すること。最も危険性が高い村界尾根から反射板では、取り急ぎ樹林帯に逃れ、その後避難小屋に避難すること。

1－3. 一般利用者や他の参加者への配慮

- ・走行時は舗装路、林道、登山道すべて左側通行とする。複線化している区間では、原則左側の通路を通行する。
- ・コース内で前方のペースが遅い選手を追い抜く場合は「右行きます!」と声をかける。声をかけられた選手は速やかに進路を譲らなくてはならない。
- ・登山口から反射板までの山区間においては、「下り」の選手を優先とし、登りの選手は進路を譲らなくてはならない。
- ・コース幅の狭い場所、また滑落の危険がある場所(カラーテープが横貼りされている場所)では、追い抜きをしてはならない。
- ・コースは大会で占有をしているものではなく、一般利用者も使用している可能性を十分に理解し、その通行を妨げてはならない。

1－4. 応援者の方へ

- ・競技の公平性を保つため、大会が指定する給水所・給食所の半径50メートルの範囲外では選手サポートをすることはできない。
- ・応援にあたって自己責任での行動ということを十分に理解し、行動中の自己の安全には十分注意しなくてはならない。
- ・参加選手と同様に登山のマナー・ルールを守り、ゴミを拾うなど登山道の美化に努めなくてはならない。
- ・林道ゲートから先のコースは、応援者は原則立入禁止となる。

2. 禁止事項

- ・エイドステーションの外でゴミを捨てること
- ・自発的であってもそうでなくても、レースコースの標識に従わないこと
- ・ゼッケンを指定通り着けないこと(前部(胸部、腹部・パンツも可)に折りたたまず付ける。)
- ・フライングスタートすること
- ・助けを必要としている他の競技者を助けないなど、スポーツパーソンらしくない振る舞いをする
- ・必携とされているものを携行しないもしくは使わないこと
- ・運営団体や競技スタッフの指示に従わないこと

3. 装備

3－1. 必携装備

- ・防水ジャケット等の雨具(雨天時)

3－2. 推奨装備

- ・バックパック(飲料や防寒着等が携行できるもの)
- ・シューズ(登山マラソンに適したもの)
- ・登山マラソンに適した服装
- ・防寒用ジャケット(雨天時は防水ジャケット等の雨具を必携)
- ・飲料(登山口から反射板に向かう際に1リットル以上)／補給食
- ・熊鈴／携帯電話／ファーストエイドキット／携帯トイレ／手袋

3－3. 禁止装備

- ・イヤホン・ヘッドホン類

※ボールの使用は可能とするが、路面等の保護のため先端にはカバーをつけなければならない

8. その他

■免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

祝

第2回 鉢盛山 2447
登山マラソン大会開催

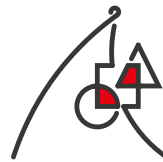
地域とともに

朝日村商工会

=あなたの身近な相談所=

東筑摩郡朝日村古見 1300-5

☎(0263)99-2551/FAX 99-3573



Archideach
Architect &
Associates, Inc.

株式
会社 アーキディアック

一級建築士事務所 建築 都市 環境 情報

本社 〒390-0852 長野県松本市島立1132-25
tel/0263-47-7766 fax/0263-47-0462

信州朝日村
石挽 そば処 もえぎ野



■営業時間／午前11時～午後8時

■定休日／毎週水曜日(祝日の場合は翌日)

東筑摩郡朝日村古見 278(あさひプライムスキー場入口)

☎0263-99-3004

=コンクリート二次製品の開発・製造・販売=



株式
会社 ホクエツ信越

松本工場 松本営業所

東筑摩郡朝日村西洗馬 1103-3

☎0263-99-3993



FamilyMart

信州朝日村店

東筑摩郡朝日村大字古見1555-1

電話0263-99-1003



あさひプライムスキー場

新しい青果流通をめざす

株式
会社

高原ベジフル

東筑摩郡朝日村西洗馬 1185-1

TEL.0263-99-3752

FAX.0263-99-3754

麓屋

TOWOSHIYA

株式会社とをしや薬局

本部 安曇野市穂高有明10022

TEL: 0263-83-7343

**リニューアル
オープンしました!**

参加者の皆様
疲労回復にもオススメです!
ぜひ、お立ち寄り下さい!

強力炭酸泉導入
無料休憩処あり

林檎の湯屋 おふ〜

松本市石芝3丁目9番44号
☎0263-24-2602

大人 平日/750円 土日祝/850円
こども 平日/350円 土日祝/400円
営業時間 10:00~24:00 (最終入館23:30)

高野山 真言宗

青壺山 **光輪寺**

東筑摩郡朝日村西洗馬 796

☎0263-99-2309

その他協賛企業

旦開リフォーム 協同製本工業(有) 羽多野設備 オートボディファクトリー上條
(有)三村木工 福井木工所 (有)清沢朝日産業 (合)TONARI/cafe mito
愛品物流(株) (有)小林工務店 松本ハイランド農業協同組合 (宗)古川寺
(有)マルヤス運送 (株)テレビ松本ケーブルビジョン 浜坂歯科医院
(一社)MAP-J ファインビルディング協会



物品提供



糖から未来をつくる。
Kanro

こころとからだに、
おいしいものを。
DyDo

アイリスファーム
ミルトワ!

責任と信頼を形で残し、地域社会に貢献します。



清沢土建株式会社



本店 塩尻市大門駅西1059-3
TEL:0263-53-5400 FAX:0263-53-5330
朝日支店 東筑摩郡朝日村大字西洗馬68-2
TEL:0263-99-2017 FAX:0263-99-2213

地域のいまを朝一番 市民タイムス



身近な話題を
毎朝お届けいたします

1ヶ月
購読料 **2,057円(税込)**

地域の**スポーツ・試合結果**
市民タイムスまでお寄せください

FAX.0120-47-1654

購読 に関するお問合せは、お近くの新聞販売店または市民タイムス販売部まで
通話料無料 **0800-800-5559**



WEB
からも
お申込み
いただけます

市民タイムス

本社/〒390-8539松本市島立800 TEL.0263-47-7777(代)
安曇野支社・塩尻支社・木曽支局・長野支局