

第4回

日本三百名山2447



トレイルコース

熱走



激登



スカイコース

鉢盛山登山マラソン

開催日 2022年8月7日(日)

激走



ロードコース

2022年 激しく熱い夏が帰ってくる
SOSS主 激しく熱い夏が帰ってくる



朝日村長挨拶

「第4回鉢盛山登山マラソン大会」の開催にあたり、ご挨拶を申し上げます。
新型コロナウイルス感染症が蔓延したことにより、3年ぶりの開催となるこの大会に、多くの選手の皆さんにご参加いただき開催できますことに感謝申し上げます。
選手の皆さんには、大会の特徴であります「鉢盛山」山頂を往復する起伏の激しいコースと豊かな自然の雰囲気存分に味わいながら、走る歓びを感じ、楽しい一日を過ごされ、本大会と共に信州朝日村のファンになっていただけることを願っております。
また、村民の皆様の沿道からの温かい応援が選手の活力となり大会の成功の一助となりますので、ご協力いただきますようお願い申し上げます。
最後に、本大会の開催にあたりご尽力をいただきました関係者の皆様に深く感謝を申し上げ、本大会の成功を祈念し、歓迎の挨拶とさせていただきます。



朝日村長 小林 弘幸

大会長挨拶

このたび、「第4回鉢盛山登山マラソン大会」が盛大に開催する運びとなり、心より感謝申し上げます。
本大会は、「日本三百名山」に指定された鉢盛山の美しい景観のもと、沢山の方々がマラソンを通じて触れあう機会となっており、スポーツ振興や村民との交流促進にもつながる大変意義深いものです。
出場される選手の皆様におかれましては、沿道からの声援のもと、里山の自然を楽しみながら、日頃鍛えられた力を十二分に発揮し、ゴールを目指して駆け抜けていただきたいと思います。
県内外から朝日村にお越しただけますことは、村に大きな活力が生まれますので、主催者の一員として大変うれしく思います。どうかご参加の皆様・応援の皆様、涼しい朝日村の暑い夏をお楽しみください。
結びに、本大会の開催に向け、ご支援・ご協力いただきました皆様に感謝申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。



第4回鉢盛山登山マラソン 大会長 朝日村観光協会長 植村 茂生

大会：名 第4回鉢盛山登山マラソン

主催：朝日村観光協会

後援：朝日村

協賛：おもと急送、市民タイムス、清沢土建(株)、(株)東京堂、(株)大和屋、朝日村商工会、JA松本ハイランド農協、(有)オールライト、長野銀行、松本土建(株)、(株)ファミリーマート、ホクエツ信越、オーチャード(おぶ〜)、トップラン、アーキディアック、とをしや薬局、青壺山光輪寺、(宗)古川寺、(株)テレビ松本ケーブル、浜坂歯科医院、福井木工所、(有)清沢朝日産業、愛品物流(株)、(株)高原ベジフル、積和建設上信越(株)、(株)タジマモーターコーポレーション朝日、松本信用金庫、かみいし商店、せせらぎ山女魚園、(株)ナガノ山友会、(株)大嶋エージェンシー、(有)APサービス信州、合同会社しなの、(有)小林工務店、(株)フリーフロート、長野モトジムカーナ練習会、三村木工、協同製本工業(有)、ゲストハウスかぜのわ、マルヤス運送、オートディーファクトリー上條、労働金庫塩尻支店、レスバイトケアはちもり、朝日そば ふじもり、清澤家具、塩尻地域シルバー人材センター、(株)オー・エス・ピー、三浦石材、泉家具工房、真心亭、朝日果樹クラブ、おまかせまっちゃ、羽多野設備、ハチコクレープ、(有)原製作所、鉄細工ゆめ舎、間登男の湯、(株)朝日自動車、ヤマサ総業(株)、朝日村観光協会、ダイドードリンコ中部営業部 長野オフィス、カンロ朝日工場、あさひ堂、HARIO(株)、鹿島南蓼科ゴルフコース、アイリスファーム、おぶ〜

事務局 株式会社未来図

責任と信頼を形で残し、地域社会に貢献します。



清沢土建株式会社



本 店 塩尻市大門駅西1059-3
TEL:0263-53-5400 FAX:0263-53-5330
朝日支店 東筑摩郡朝日村大字西洗馬68-2
TEL:0263-99-2017 FAX:0263-99-2213
E-mail hara@kiyosawadoken.jp

株式会社 東京堂



東京堂ショールーム「クレア」

長野県東筑摩郡朝日村古見2552-1
電話:0263-99-2800

地域のいまを朝一番 市民タイムス



身近な話題を
毎朝お届けいたします

1ヶ月
購読料

2,300円(税込)

地域の**スポーツ・試合結果**
市民タイムスまでお寄せください

FAX.0120-47-1654

購読 に関するお問合せは、お近くの新聞販売店または市民タイムス販売部まで
通話料無料 0800-800-5559



WEB
からも
お申込み
いただけます

市民タイムス

本社／〒390-8539松本市島立800 TEL.0263-47-7777(代)
安曇野支社・塩尻支社・木曽支局・長野支局

長野県



あさひを
たいけん

**朝日村
観光協会**

〒390-1104 長野県東筑摩郡朝日村古見1286 TEL:0263-87-1935 FAX:0263-99-3584

Mail: asahi-k@go.tvm.ne.jp HP: <https://asahi-taiken.com>

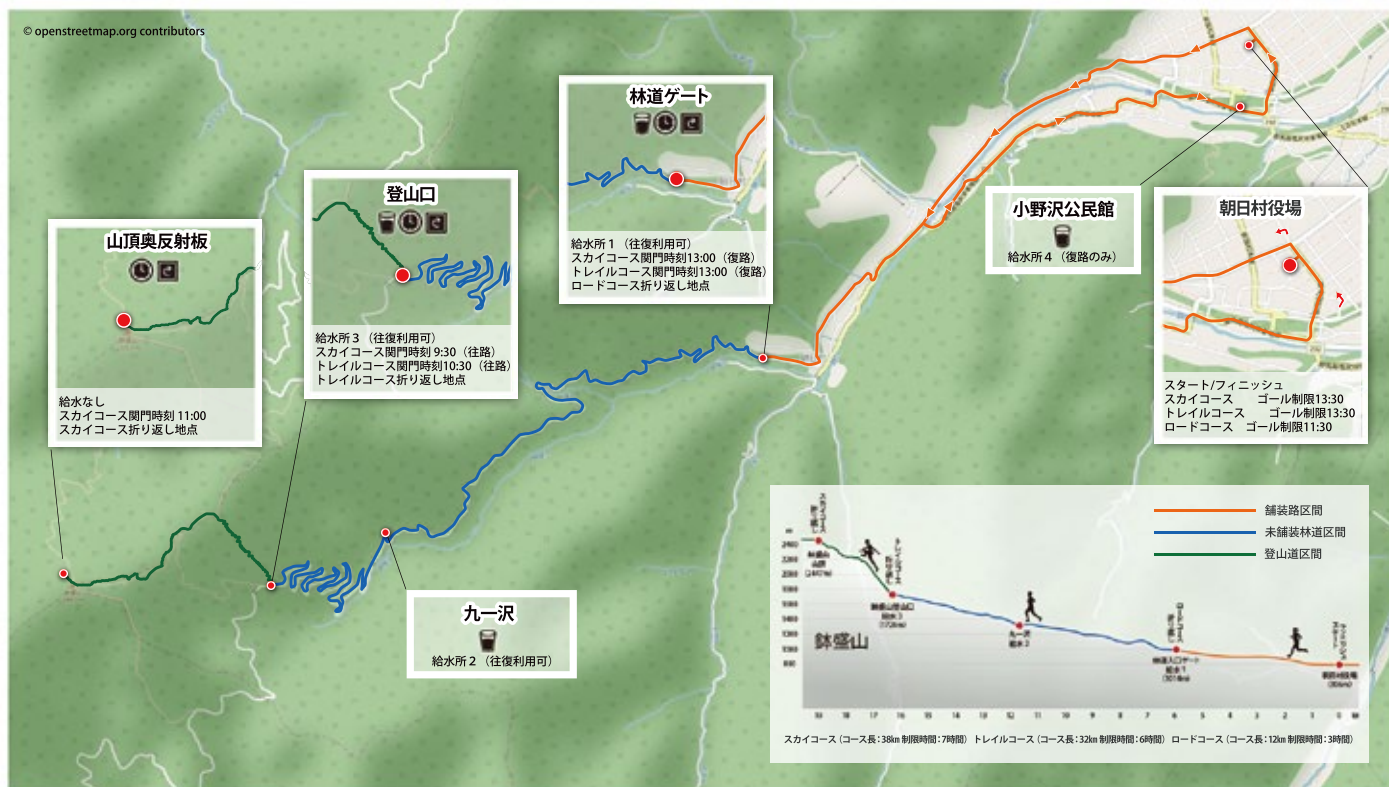
1. 大会概要

大会名	第4回鉢盛山登山マラソン
開催日	2022年8月7日(日)
概要	村役場をスタートして、ロード区間、林道区間、登山道区間を走り、朝日村のシンボル鉢盛山山頂で折り返し、村役場にフィニッシュする距離約38kmの登山マラソン大会です。
主会場	朝日村役場 長野県東筑摩郡朝日村古見1555-1
主催	朝日村観光協会
後援	朝日村
運営主管	株式会社未来図
種目と定員	○スカイコース:300人 ・距離38km 鉢盛山山頂奥の反射板で折返し ・制限時間7時間 ○トレイルコース:150人 ・距離32km 林道終点・鉢盛山登山口で折返し ・制限時間6時間 ○ロードコース:100人 距離12km 林道入口ゲートで折返し ・制限時間3時間
参加料(税込)	スカイコース :9,000円 トレイルコース:7,000円 ロードコース :4,000円
参加資格	・制限時間内に完走できる健康な高校生以上の男女 ・参加規約、大会規則を遵守できる方
受付とスタート	・スカイコース 5:00~6:00受付 6:30スタート ・トレイルコース 6:00~7:00受付 7:30スタート ・ロードコース 7:00~8:00受付 8:30スタート
参加賞	朝日村産木材を使用したスマートフォンホルダー
表彰	男女各3位まで
交通アクセス	○車で:長野道塩尻ICより12km 塩尻北ICより10km ○最寄り駅:JR中央本線塩尻駅から10km ○送迎バス:松本駅から無料送迎バスあり ○会場付近に無料駐車場あり

2. コース

■コースマップ

- ・朝日村のシンボル、標高2447mの鉢盛山山頂を目指します。山頂からは、乗鞍岳や穂高連峰が見渡せます。
- ・舗装のロード区間（約5km）～林道区間（約11km）～登山道区間（約3km）という3つの区間を走ります。
- ・最高地点：鉢盛山山頂2447m、最低地点：朝日橋北780m、標高差1667m



鉢盛山登山マラソン2022コースマップ／Hachimori Mountain Marathon 2022 Course Map

2022年8月7日 (日) 開催

■スカイコース (コース長: 38km 制限時間: 7時間) ■トレイルコース (コース長: 32km 制限時間: 6時間) ■ロードコース (コース長: 12km 制限時間: 3時間)

■コース詳細

コース	スカイコース	トレイルコース	ロードコース
距離	38km	32km	12km
折返し	山頂奥反射板	登山口	林道ゲート
制限時間	7 時間	6 時間	3 時間
スタート時間	6:30	7:30	8:30
関門 1 (登山口)	9:30	10:30	***
関門 2 (反射板)	11:00	***	***
関門 3 (ゲート)	13:00	13:00	***
ゴール制限	13:30	13:30	11:30

3. 競技規則

本大会は、国内の関連するすべての法令を遵守して実施されます。トレイルコース／スカイコースの参加者は「登山者」であることを強く認識してください。

林道ゲート以降のルートは、登山者に対し「登山が常に遭難の危険を伴う行動であること及び登山は自己の責任において実施するものであることを認識」することを求める長野県登山安全条例で指定されているルートです。本競技規則をよく読み、自らの安全確保について万全の準備と心構えをお願いします。

1. 競技者・応援者の規範

1-1. 自然環境への配慮

- ・コース上及び全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷してはならない。
- ・コースのマーキングをたどり、指定されたコースからはずれてはならない。
- ・トイレは大会が指定したトイレを使用する。やむを得ないときは携帯トイレを使用し、紙を使った場合は必ず持ち帰らなくてはならない。

1-2. 安全確保

- ・自身の体調を把握し、競技が続けられないと判断したら自らの意思でリタイアする。
- ・競技スタッフもしくは医療スタッフによりリタイアを指示された場合はそれに従う。
- ・怪我をしたり疲労困憊状態になったりしている他の競技者を救護支援しなければならない。
- ・競技スタッフが競技者に対し、防水ジャケット等の雨具等の必要な装備の着用を指示した場合それに従う。
- ・雷鳴が聞こえてきたら早めに避難すること。最も危険性が高い村界尾根から反射板では、取り急ぎ樹林帯に逃れ、その後避難小屋に避難すること。

1-3. 一般利用者や他の参加者への配慮

- ・走行時は舗装路、林道、登山道すべて左側通行とする。複線化している区間では、原則左側の通路を通行する。
- ・コース内で前方のペースが遅い選手を追い抜く場合は「右行きます!」と声をかける。声をかけられた選手は速やかに進路を譲らなくてはならない。
- ・登山口から反射板までの山区間においては、「下り」の選手を優先とし、登りの選手は進路を譲らなくてはならない。
- ・コース幅の狭い場所、また滑落の危険がある場所（カラーテープが横貼りされている場所）では、追い抜きをしてはならない。
- ・コースは大会で占有をしているものではなく、一般利用者も使用している可能性を十分に理解し、その通行を妨げてはならない

2 禁止事項

- ・エイドステーションの外でゴミを捨てること
- ・自発的であってもそうでなくても、レースコースの標識に従わないこと
- ・ゼッケンを指定通り着けないこと（前部（胸部、腹部・パンツも可）に折りたたまず付ける。）
- ・フライングスタートすること
- ・助けを必要としている他の競技者を助けないなど、スポーツパーソンらしくない振る舞いをする
- ・必携とされているものを携行しないもしくは使わないこと
- ・競技スタッフの指示に従わないこと

3. 装備

3-1. 必携装備

- ・防水ジャケット等の雨具（雨天時）

3-2. 推奨装備

- ・バックパック（飲料や防寒着等が携行できるもの）
- ・シューズ（登山マラソンに適したもの）
- ・登山マラソンに適した服装
- ・防寒用ジャケット（雨天時は防水ジャケット等の雨具を必携）
- ・飲料（登山口から反射板に向かう際に1リットル以上）／補給食／熊鈴／携帯電話／ファーストエイドキット／携帯トイレ／手袋

3-3. 禁止装備

- ・イヤホン・ヘッドホン類

※ポールの使用は可能とするが、路面等の保護のため先端にはカバーをつけなければならない



東筑摩郡朝日村大字古見1555-1
電話0263-99-1003

地域とともに

朝日村商工会

=あなたの身近な相談所=

東筑摩郡朝日村古見 1300-5
☎(0263)99-2551/FAX 99-3573



JA松本ハイランド

(有)オールライト



長野銀行



松本土建株式会社



FamilyMart



株式
会社

ホクエツ信越



株式 会社 アーキディアック
一級建築士事務所 建築 都市 環境 情報

本社 〒390-0852 長野県松本市島立1132-25
tel/0263-47-7766 fax/0263-47-0462



株式会社 とをしや 薬局

本部 安曇野市穂高有明10022
TEL: 0263-83-7343

高野山 真言宗

青壺山 光輪寺

東筑摩郡朝日村西洗馬 796

☎0263-99-2309

朝日村 古見 普門山 古川寺

テレビ松本



浜坂歯科医院

福井木工所

(有)清沢朝日産業

愛品物流(株)

(株)高原ベジフル

積和建設上信越(株)

(株)タジマモーターコーポレーション朝日

松本信用金庫

かみいし商店

せせらぎ山女魚園

(株)ナガノ山友会

(株)大嶋エージェンシー

(有) AP サービス信州

合同会社しなの

(有)小林工務店

(株)フリーフロート

その他協賛企業・団体一覧

長野モトジムカーナ練習会	三浦石材
三村木工	泉家具工房
協同製本工業(有)	真心亭
ゲストハウスかぜのわ	朝日果樹クラブ
マルヤス運送	おまかせまっちゃ
オートバディ・ファクトリー上條	羽多野設備
長野県労働金庫塩尻支店	ハチコクレープ
レスパイトケアはちもり	(有)原製作所
朝日そば ふじもり	鉄細工ゆめ舎
清澤家具	間登男之湯
塩尻地域シルバー人材センター	(株)朝日自動車
(株)オー・エス・ピー	ヤマサ総業(株)

物品提供

こころとからだに、
おいしいものを。

DyDo

ダイドードリンコ(株)
中部営業部 長野オフィス

Sweeten the Future

Kanro
心がひとつ、大きくなる。

カンロ朝日工場

おぶ〜 あさひ堂 HARIO (株)

鹿島南蓼科ゴルフコース アイリスファーム

祝!

第4回 日本三百名山2447 鉢盛山登山マラソン 開催!

おかげさまで

おかげさまで30余年、これからも“ありがとう”の声をききたくて、
ソリューションベンダーとして、お客様とともに歩み続けます。



大型・中型 乗務員募集中!



有限会社 おもと急送



【本 社】 長野県東筑摩郡朝日村大字古見3745-1
TEL 0263-99-1234

【軽井沢営業所】 長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉6-163
TEL 0267-41-0062

【精密機器輸送部】 長野県東筑摩郡朝日村大字西洗馬1532-1
TEL 0263-99-1234

【長野支店】 長野県須坂市大字高梨字西田211-9
TEL 026-285-0033

【松本事務所】 長野県松本市大字今井5952-2
TEL 0263-31-6888

【松本センター】 長野県松本市南松本2-7-30
TEL 090-1761-8765