

第五回 日本三百名山2447

鉢盛山

— 5th HACHIMORI-YAMA MOUNTAIN MARATHON 2023 —

登山マラソン



開催日 2023年8月6日(日)



主催:朝日村観光協会 後援:朝日村 運営主管:株式会社未来図

朝日村長挨拶

「第五回鉢盛山登山マラソン」の開催にあたり、ご挨拶を申し上げます。
新型コロナウイルス感染症が落ちついてきた状況の中、この大会へ多くの選手の皆さんにご参加いただき開催できますことに感謝申し上げます。
選手の皆さんには、大会の特徴であります「鉢盛山」山頂を往復する起伏の激しいコースと豊かな自然の雰囲気をも十分に味わいながら、走る喜びを感じ、楽しい一日を過ごされ、本大会と共に信州朝日村のファンになっていただけることを願っております。
また、村民の皆様からの温かい応援が選手の活力となり大会の成功の一助となりますので、ご協力いただきますようお願い申し上げます。
最後に、本大会の開催にあたりご尽力をいただきました関係者の皆様に深く感謝を申し上げ、本大会の成功を祈念し、歓迎の挨拶とさせていただきます。



朝日村長 小林 弘幸

大会長挨拶

「第五回鉢盛山登山マラソン大会」が開催の運びとなりました。全国各地からご参加の選手の皆様、そして大会にかかわるすべての皆様に心より感謝申し上げます。
本大会は、朝日村開村130周年記念行事として始まり、新型コロナウイルス感染症の蔓延により2回の中止延期がありましたが昨年に続き今回第五回大会として開催いたします。
「日本三百名山」に指定された鉢盛山の美しい自然の中で沢山の方々が登山マラソンという過酷なレースを通じて繋がりあう素晴らしい機会となっております。また、毎年県内外から朝日村にお越しいただいていることが、村にとって大きな活力になってきています。主催者の一員として大変うれしく感じております。
出場される選手の皆様には里山の自然の中で森の香りや、せせらぎの音などを楽しみながら、日ごろ鍛えた力を十二分に発揮してゴールを目指していただきたいと思います。



第五回鉢盛山登山マラソン 大会長 朝日村観光協会長 植村 茂生

■大会：名 第五回鉢盛山登山マラソン

■主催：朝日村観光協会

■後援：朝日村

■協賛：おもと急送、市民タイムス、清沢土建(株)、(株)東京堂、ファミリーマート信州朝日村店、JA松本ハイランド農協、(有)オールライト、長野銀行、(株)サイクス、朝日村観光協会、(株)ファミリーマート北陸・長野、松本土建(株)、朝日村商工会、ホクエツ信越、オーチャード(おぶー)、アーキディアック、とをしや薬局、青壺山光輪寺、(宗)古川寺、(株)財産ネットワークス長野、(株)IHIAグリテック(シバウラ)、(株)テレビ松本ケーブル、(有)清沢朝日産業、愛品物流(株)、トップラン、浜坂歯科医院、タジマモーターコーポレーション朝日、積水ハウス建設上信越(株)、松本信用金庫、かみいし商店、(株)ナガノ山友会、アステック(株)、長野モトジムカーナ練習会、(株)松本精機製作所、ハッピーライフ(合)、K'sカフェ、(株)甲斐実業、(有)小林工務店、三村木工、協同製本工業(有)、(有)マルヤス運送、オートディーアクリ上條、労働金庫塩尻支店、レスパイトケアはちもり、朝日そば ふじもり、清沢建具、オー・エス・ピー、泉家具工房、真心亭、朝日果樹クラブ、そば処 もえぎ野、羽多野設備、(有)原製作所、鉄細工ゆめ舎、間登男之湯、ヤマサ総業(株)、せせらぎ山女魚園、(株)井上、三区生産森林組合、朝日郵便局、羽多野肥料店、TMコンサルタント、スキーシーズンレンタル安曇野、ガイドードリンコ、カンロ朝日工場、おぶー、あさひ堂、ゲストハウスかぜのわ、1UPきのこファクトリー、HARIO(株)、アイリスファーム、鹿島南蓼科ゴルフコース

■事務局：株式会社未来図

責任と信頼を形で残し、地域社会に貢献します。



清沢土建株式会社



本 店 塩尻市大門駅西1059-3
TEL:0263-53-5400 FAX:0263-53-5330
朝日支店 東筑摩郡朝日村大字西洗馬68-2
TEL:0263-99-2017 FAX:0263-99-2213
E-mail hara@kiyosawadoken.jp



株式会社 東京堂



東京堂ショールーム「クリア」

長野県東筑摩郡朝日村古見2552-1
電話:0263-99-2800

地域のいまを朝一番 市民タイムス



身近な話題を
毎朝お届けいたします

1ヶ月
購読料 **2,300円**(税込)

地域の **スポーツ・試合結果**
市民タイムスまでお寄せください

FAX.0120-47-1654

購読 に関するお問合せは、お近くの新聞販売店または市民タイムス販売部まで

通話料無料 **0800-800-5559**



WEB
からも
お申込み
いただけます

 **市民タイムス**

本社 / 〒390-8539 松本市島立800 TEL.0263-47-7777(代)
安曇野支社・塩尻支社・木曾支局・長野支局

 **FamilyMart**

信州朝日村店

東筑摩郡朝日村大字古見1555-1
電話0263-99-1003

1. 大会概要

大会名	第五回鉢盛山登山マラソン
開催日	2023年8月6日(日)
概要	村役場をスタートして、ロード区間、林道区間、登山道区間を走り、朝日村のシンボル鉢盛山山頂で折り返し、村役場にフィニッシュする距離約3.8kmの登山マラソン大会です。
主会場	朝日村役場 長野県東筑摩郡朝日村古見1555-1
主催	朝日村観光協会
後援	朝日村
運営主管	株式会社未来図
種目と参加人数	○スカイコース: 176人 ・距離3.8km 鉢盛山山頂奥の反射板で折返し ・制限時間7時間 ○トレイルコース: 55人 ・距離3.2km 林道終点・鉢盛山登山口で折返し ・制限時間6時間 ○ロードコース: 52人 ・距離1.2km 林道入口ゲートで折返し ・制限時間3時間
参加料(税込)	スカイコース : 9,000円 トレイルコース: 7,000円 ロードコース : 4,000円
参加資格	・制限時間内に完走できる健康な高校生以上の男女 ・参加規約、大会規則を遵守できる方
受付とスタート	・スカイコース 5:00~6:00受付 6:30スタート ・トレイルコース 6:00~7:00受付 7:30スタート ・ロードコース 7:00~8:00受付 8:30スタート
参加賞表	朝日村特産の野菜 男女各3位まで
交通アクセス	○車で: 長野道塩尻ICより12km 塩尻北ICより10km ○最寄り駅: JR中央本線塩尻駅から10km ○送迎バス: 松本駅から無料送迎バスあり ○会場付近に無料駐車場あり

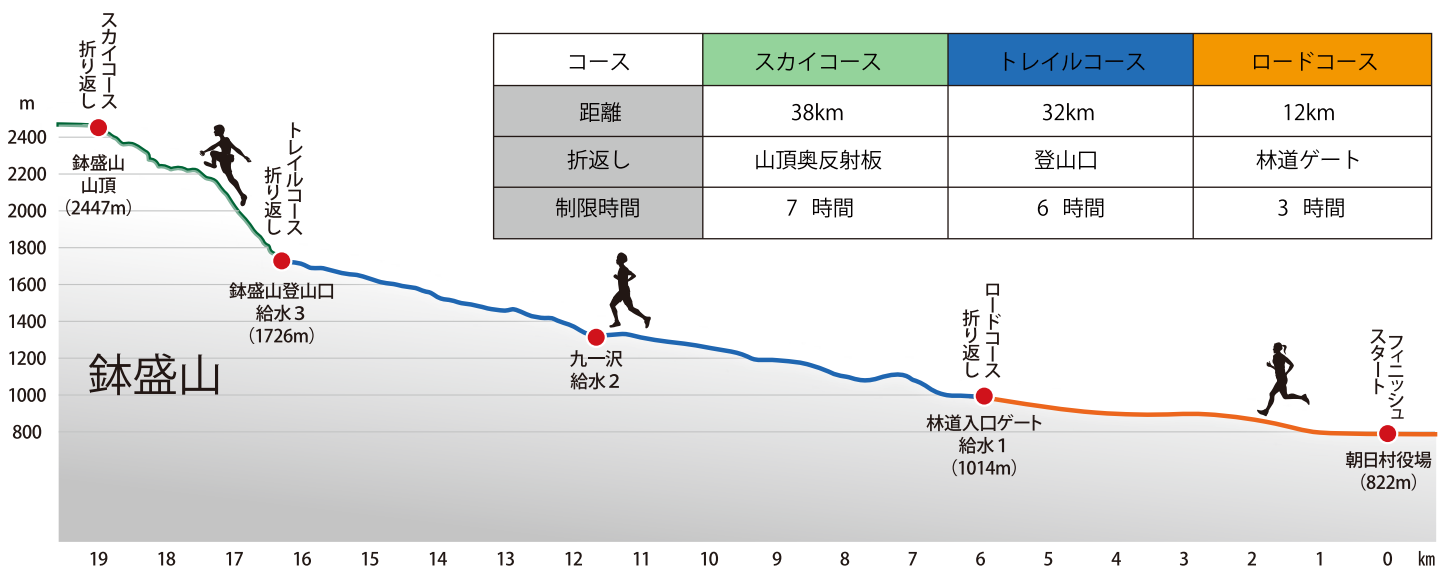


JA松本ハイランド

2. コース

■コースマップ

- ・朝日村のシンボル、標高2447mの鉢盛山山頂を目指します。山頂からは、乗鞍岳や穂高連峰が見渡せます。
- ・舗装のロード区間(約5km)～林道区間(約11km)～登山道区間(約3km)という3つの区間を走ります。
- ・最高地点：鉢盛山山頂2447m、最低地点：朝日橋北780m、標高差1667m



(有)オールライト

3. 競技規則

本大会は、国内の関連するすべての法令を遵守して実施されます。トレイルコース／スカイコースの参加者は「登山者」であることを強く認識してください。

林道ゲート以降のルートは、登山者に対し「登山が常に遭難の危険を伴う行動であること及び登山は自己の責任において実施するものであることを認識」することを求める長野県登山安全条例で指定されているルートです。本競技規則をよく読み、自らの安全確保について万全の準備と心構えをお願いします。

1. 競技者・応援者の規範

1-1. 自然環境への配慮

- ・コース上及び全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷してはならない。
- ・コースのマーキングをたどり、指定されたコースからはずれてはならない。
- ・トイレは大会が指定したトイレを使用する。やむを得ないときは携帯トイレを使用し、紙を使った場合は必ず持ち帰らなくてはならない。

1-2. 安全確保

- ・自身の体調を把握し、競技が続けられないと判断したら自らの意思でリタイアする。
- ・競技スタッフもしくは医療スタッフによりリタイアを指示された場合はそれに従う。
- ・怪我をしたり疲労困憊状態になったりしている他の競技者を救護支援しなければならない。
- ・競技スタッフが競技者に対し、防水ジャケット等の雨具等の必要な装備の着用を指示した場合それに従う。
- ・雷鳴が聞こえてきたら早めに避難すること。最も危険性が高い村界尾根から反射板では、取り急ぎ樹林帯に逃れ、その後避難小屋に避難すること。

1-3. 一般利用者や他の参加者への配慮

- ・走行時は舗装路、林道、登山道すべて左側通行とする。複線化している区間では、原則左側の通路を通行する。
- ・コース内で前方のペースが遅い選手を追い抜く場合は「右行きます！」と声をかける。声をかけられた選手は速やかに進路を譲らなくてはならない。
- ・登山口から反射板までの山区間においては、「下り」の選手を優先とし、登りの選手は進路を譲らなくてはならない。
- ・コース幅の狭い場所、また滑落の危険がある場所（カラーテープが横貼りされている場所）では、追い抜きをしてはならない。
- ・コースは大会で占有をしているものではなく、一般利用者も使用している可能性を十分に理解し、その通行を妨げてはならない

2. 禁止事項

- ・エイドステーションの外でゴミを捨てること
- ・自発的であってもそうでなくても、レースコースの標識に従わないこと
- ・ゼッケンを指定通り着けないこと（前部（胸部、腹部・パンツも可）に折りたたまず付ける。）
- ・フライングスタートすること
- ・助けを必要としている他の競技者を助けないなど、スポーツパーソンらしくない振る舞いをする
- ・必携とされているものを携行しないもしくは使わないこと
- ・競技スタッフの指示に従わないこと

3. 装備

3-1. 必携装備

- ・防水ジャケット等の雨具（雨天時）

3-2. 推奨装備

- ・バックパック（飲料や防寒着等が携行できるもの）
- ・シューズ（登山マラソンに適したもの）
- ・登山マラソンに適した服装
- ・防寒用ジャケット（雨天時は防水ジャケット等の雨具を必携）
- ・飲料（登山口から反射板に向かう際に1リットル以上）／補給食／熊鈴／携帯電話／ファーストエイドキット／携帯トイレ／手袋

3-3. 禁止装備

- ・イヤホン・ヘッドホン類

※ボールの使用は可能とするが、路面等の保護のため先端にはカバーをつけなければならない





株式会社 サイクス



あさひを
たいけん



長野県 朝日村観光協会



松本土建株式会社

地域とともに

朝日村商工会

=あなたの身近な相談所=

 FamilyMart

 株式会社 株式会社 赤クエツ信越

林檎の湯屋 おふん



株式会社 アーキディアック
一級建築士事務所 建築 都市 環境 情報

籠屋
TOWOSHIYA

株式会社 とをしや 薬局

高野山 真言宗

青壺山 光輪寺

朝日村 古見
普門山 古川寺



株式会社IHIアグリテック

テレビ松本

(有)清沢朝日産業

愛品物流(株)

浜坂歯科医院

タジマモーターコーポレーション朝日

積水ハウス建設上信越(株)

松本信用金庫

かみいし商店

(株)ナガノ山友会

アステック(株)

長野モトジムカーナ練習会

(株)松本精機製作所

ハッピーライフ(合)

K's カフェ

(株)甲斐実業

トップラン

その他協賛企業・団体一覧

(有)小林工務店 三村木工 協同製本工業(有) (有)マルヤス運送

オートボディファクトリー上條 長野県労働金庫塩尻支店 レスパイトケアはちもり

朝日そばふじもり 清沢建具 (株)オー・エス・ピー 泉家具工房 真心亭

朝日果樹クラブ そば処もえぎ野 羽多野設備 (有)原製作所 鉄細工ゆめ舎

間登男之湯 ヤマサ総業(株) せせらぎ山女魚園 (株)井上 三区生産森林組合

朝日郵便局 羽多野肥料店 T Mコンサルタント スキーシーズンレンタル安曇野

物品提供

飲料提供

飴類提供

招待券・割引券提供

こころとからだに、
おいしいものを。

DyDo

Sweeten the Future

Kanro
心がひとつぶ、大きくなる。

 林檎の湯屋 おふん

食事券、宿泊券、食品提供

あさひ堂 ゲストハウスかぜのわ 1UPきのこファクトリー HARIO (株)

アイリスファーム 鹿島南蓼科ゴルフコース

祝!

第五回日本三百名山2447 鉢盛山登山マラソン 開催!

おかげさまで

おかげさまで30余年、これからも“ありがとう”の声をききたくて、ソリューションベンダーとして、お客様とともに歩み続けます。



大型・中型 乗務員募集中!

お! MOTO

有限会社 おもと急送



【本 社】長野県東筑摩郡朝日村大字古見3745-1
TEL 0263-99-1234

【軽井沢営業所】長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉6-163
TEL 0267-41-0062

【精密機器輸送部】長野県東筑摩郡朝日村大字西洗馬1532-1
TEL 0263-99-1234

【長野支店】長野県須坂市大字高梨字西田211-9
TEL 026-285-0033

【松本事務所】長野県松本市大字今井5952-2
TEL 0263-31-6888