

第七回 日本三百名山2447 鉢盛山登山マラソン

■ 参加案内 ■

2025.7.21

1 開催概要

- 大会名 第七回鉢盛山登山マラソン
- 主催 朝日村観光協会
- 共催 援 朝日村
- 開催日 2025年 8月 3日(日)
- 受付時間 スカイコース 38km 5:00~6:00
トレイルコース 32km 6:00~7:00
ロードコース 12km 7:00~8:00
- 事務局 株式会社未来図 担当松島 携帯電話 080-1355-0375
メール matsu@miraiz-corp.jp

2 会場案内

- 会場 朝日村役場 〒390-1188 野県東筑摩郡朝日村大字古見1555番地1
電話:0263-99-2001(ナビ設定用・問合せ不可)

*注意!ナビに旧役場が表示される場合があります。下の地図で確認してお越しく下さい。



- 自家用車:長野道塩尻ICまたは塩尻北ICから約13km 25分
- 電車:JR中央本線塩尻駅からタクシー
- 無料送迎バス:行き 松本駅アルプス口1便04:40発 → 05:20着 2便06:10発 → 06:50着
帰り 会場 1便11:30発 → 12:30着 2便14:00発 → 15:00着

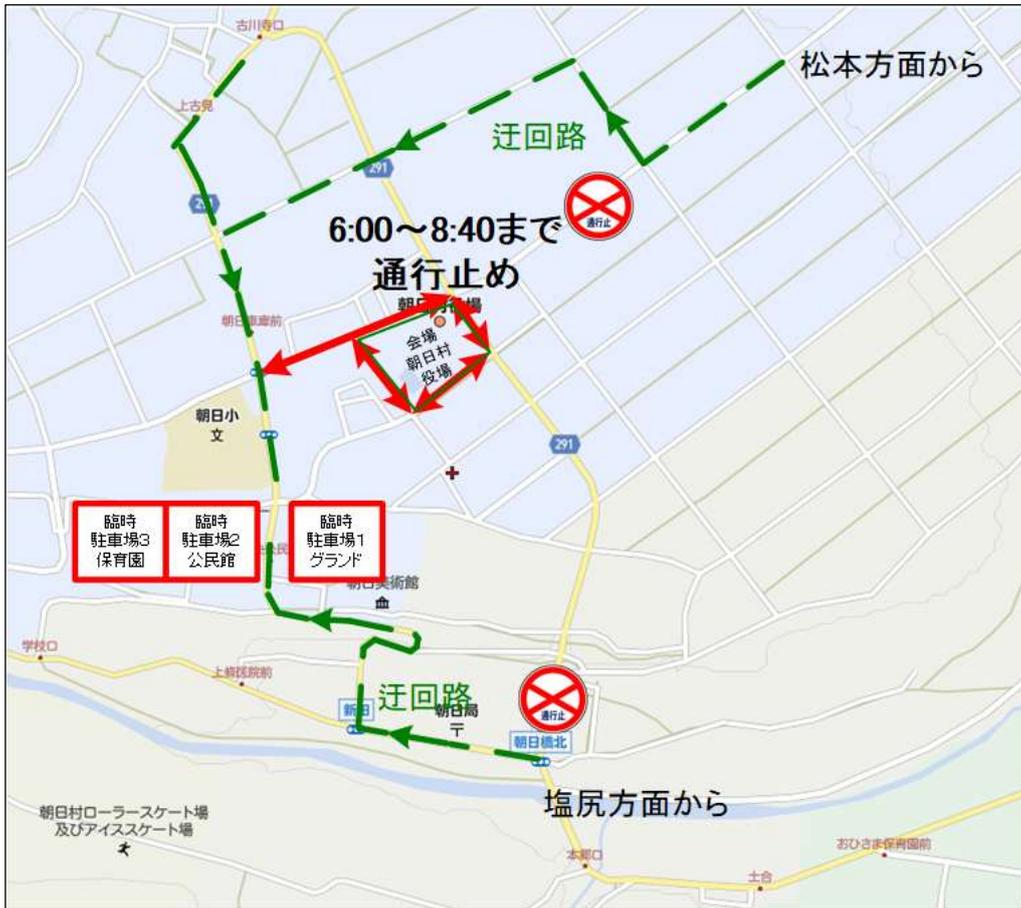
*無料送迎バスは事前申し込み必須。道路状況により到着時間が前後する場合があります。

■ 駐車場案内図

会場周辺は通行止めとなりますので、6時以降に来場される方は迂回路をご利用ください。

注意：いずれも臨時駐車場ですので、当日朝4：30以降利用可能です。

前夜駐車しての車中泊はできません。



3 スケジュール

コース	スカイ	トレイル	ロード
距離	38 km	32 km	12 km
スタート	6:30	7:30	8:30
制限時間	7時間	6時間	3時間
登山口関門 (16.3km)	9:30	10:30	↓
山頂関門 (18.9km)	11:00	↓	↓
ネッコ沢関門 (27.0km)	12:15	12:15	
林道ゲート関門 (31.9km)	12:45	12:45	↓
フィニッシュ制限時刻	13:30	13:30	11:30
表彰式	入賞者がフィニッシュ後すぐに行います		
ゼッケンの色	緑	青	黄色

4 体調管理と熱中症対策

■熱中症予防のための前日までの体調管理について

- ① 十分な睡眠をとる。特に前夜は早めに就寝する。夜通し運転し不眠で出場するのは絶対に避ける。
- ② 大会までに暑熱対策のトレーニングを行う。
- ③ 食事と休養を十分にとる。
- ④ 水分、塩分を十分にとる。

■当日の体調管理について

- ① 朝食をしっかりとり。
- ② 会場へは余裕をもって移動し、スタート前の準備時間を十分にとる。
- ③ 深夜からの移動や待機は避け、欠食や睡眠不足のまま参加しない。
- ④ 通気性の良いウェアを選び、帽子着用など日射対策をとる。
- ⑤ 十分な水分を持参し、走行時にこまめに給水する。
- ⑥ 給水所で水分補給、塩分補給をする。
- ⑦ 林道区間にある水かぶり場では十分に水をかぶり、体温を下げる。
- ⑧ 体調不良を感じたら、すぐに最寄りのスタッフに声をかけサポートを要請する。

■実行委員会で用意している熱中症及び救急対策

- ① 給水所：林道ゲート、ネッコ沢、登山口、針尾、防災広場の5か所あります。
水 500ml（水被り禁止）、経口補水粉末/塩タブレット・各1包
- ② 水被り場：林道ゲートから登山口の間に、沢水を被る場所（≠飲用水）が4か所あります。
- ③ 放水場：林道ゲートから役場までの舗装路区間に数か所、村民有志が放水場を用意しています。
- ④ 医療スタッフ：林道ゲートに看護師、登山口に医師がいます。
- ⑤ 消防署：本部で消防署員及び救急車が待機して、万一の際は出動します。

5 その他

■競技中止の方針

- ・最終的には競技責任者が現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・中止判断の基準：競技エリアに気象上の警報が発令されているとき。
- ・競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

■申込規約

1. 申込者は、主催者が定めた大会要項競技規則等をすべて同意したものとします。
2. 自己都合による申込後の種目変更・キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。
3. 申込者は、大会に備えて十分なトレーニングを行い、良好な健康状態でご参加下さい。
4. 万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。

5. 悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
6. 大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
7. 大会会場及び駐車場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

以上