



第七回 日本三百名山2447

鉢盛山登山マラソン

開催日: 2025/8/3(日) 主会場: 朝日村役場 (長野県東筑摩郡朝日村大字古見)

激しい登山道、延々と続く林道、熱いアスファルト...挑戦者を癒す大自然の風と村民の笑顔



スカイコース
舗装路/林道/登山道
折り返し: 山頂
距離: 38km
制限時間: 7時間



トレイルコース
舗装路/林道
折り返し: 登山口
距離: 32km
制限時間: 6時間



ロードコース
舗装路のみ
折り返し: 林道ゲート
距離: 12km
制限時間: 3時間

主催: 朝日村観光協会 共催: 朝日村 運営主管: 株式会社未来図

朝日村長挨拶

「日本三百名山2447第七回鉢盛山登山マラソン大会」の開催にあたり、ご挨拶を申し上げます。
今大会は、昨年を上回る選手の皆さんをお迎えしての開催となり、大変感激しております。
選手の皆さんには、大会の特徴である「鉢盛山」山頂を往復する起伏の激しいコース、豊かな自然や和やかな会場の雰囲気をご存分に味わいながら、走る喜びを感じ、楽しい一日を過ごされ、本大会と共に信州朝日村のファンになっていただけることを願っています。
また、村民の皆様の沿道からの温かい声援が選手の活力となり大会の成功の一助となりますので、ご協力いただきますようお願い申し上げます。
最後に、本大会の開催にあたりご尽力をいただきました関係者の皆様に深く感謝を申し上げ、本大会の成功を祈念し、歓迎の挨拶とさせていただきます。



朝日村長 小林 弘幸

大会長挨拶

このたび、第七回鉢盛山登山マラソンが開催の運びとなりました。全国各地からご参加の選手の皆様、そして大会の実行委員、ボランティアをはじめ大会に関わっていただいた皆様に心より感謝申し上げます。
朝日村開村130周年を記念して始まったこの大会も、今年で七回目を迎えます。今年は過去最高の申込者により、開催にこぎつけることができること改めて御礼申し上げます。
毎年全国各地から朝日村にお越しいただき、元気に競技いただいていることが村にとっても大きな活力となってきています。日本三百名山に指定された鉢盛山の美しい自然の中で大勢の方々が登山マラソンという過酷なレースを通して繋がりあう素晴らしい機会となれば幸いです。
出場される選手の皆様には自然の中で森のかおりやせせらぎの音など楽しみながら、日ごろ鍛えた力を十二分に発揮され、ゴールを目指していただきたいと思っております。



第七回鉢盛山登山マラソン 大会長 朝日村観光協会長 植村 茂生

1. 大会概要

大会名	第七回 日本三百名山2447 鉢盛山登山マラソン				
開催日	2025年8月3日(日)				
概要	村役場をスタートして、ロード区間、林道区間、登山道区間を走り、朝日村のシンボル鉢盛山山頂で折り返し、村役場にフィニッシュする距離約38kmの登山マラソン大会です。				
会場	朝日村役場 長野県東筑摩郡朝日村古見1555 - 1				
主催	朝日村観光協会				
後援	朝日村				
運営	株式会社未来図				
種目					

	参加人数	距離	制限時間	参加費	スタート時間
スカイコース	218人	38km	7時間	9,000円	6:30
トレイルコース	91人	32km	6時間	7,000円	7:30
ロードコース	83人	12km	3時間	4,000円	8:30

参加資格 ・制限時間内に完走できる健康な高校生以上の男女
・参加規約、大会規則を遵守できる方

参加賞 朝日村特産の野菜
表彰 男女各3位まで
年代別表彰【予定】

交通アクセス ○車で:長野道塩尻ICより12km 塩尻北ICより10km
○最寄り駅:JR中央本線塩尻駅から10km
○送迎バス:松本駅から無料送迎バスあり
○会場付近に無料駐車場あり

責任と信頼をカタチに残し、地域社会に貢献してまいります。



清沢土建株式会社



本 店 塩尻市大門駅西1059-3
TEL:0263-53-5400 FAX:0263-53-5330
朝日支店 東筑摩郡朝日村大字西洗馬68-2
TEL:0263-99-2017 FAX:0263-99-2213
E-mail hara@kiyosawadoken.jp

An allright company



有限会社オールライト

有限会社オールライト
長野県東筑摩郡朝日村古見1857-6
TEL/FAX 0263-99-5717 / 0263-99-5718

私たちカンロのパーパスは、

"Sweeten the Future"

心がひとつぶ、大きくなる。

私たちがつくる「ひとつぶ」は、

口の中で溶けて消えてしまうもの

けれどそれを口に入れている間、

人はホッとしたり、キュンとしたり、

誰かを許せたり、ときには鼻歌が生まれたり。

心が少し大きくなっている。

糖の力を引き出す事に挑み続けてきた私たちは、

その中で培った技術をさらに進化させることで、

「心がひとつぶ大きくなる」瞬間を積み重ねて

人と社会の持続可能な未来に貢献します。



明治安田 松本支社は鉢盛山登山マラソンを応援しています

消費者長官表彰を
受賞しました

地方創生担当大臣表彰を
受賞しました



めいやすペンタン

みんなの**健康と元気**を守るため
日本各地を飛び回るんだっペン！



いざという時はもちろん、「その後」も、
さらには「そのずっと前」から、サポートします



まちを駆けまわり、
人と人を、人と地域を、つないでいきます

明治安田生命は、日本で一番最初に生まれた生命保険会社として、
人の命に、人生に、寄り添ってきました。

「確かな安心を、いつまでも」
目まぐるしく変化する世の中で、その使命を追い求め続けたからこそこの想いがあります。

もっと、健やかに。もっと、誰もが暮らしやすい地域に。
もっと、笑顔あふれるやさしい世界をつくるために。

だから明治安田生命は、
生命保険会社の役割を超えていきます。

明治安田生命から、**明治安田**へ。

明治安田生命保険相互会社 松本支社 〒390-0874 長野県松本市大手3-4-5 ☎0263-32-5382



株式会社 東京堂



信州朝日村店

東筑摩郡朝日村大字古見1555-1
電話0263-99-1003



JA松本ハイランド



あさひを
たいけん

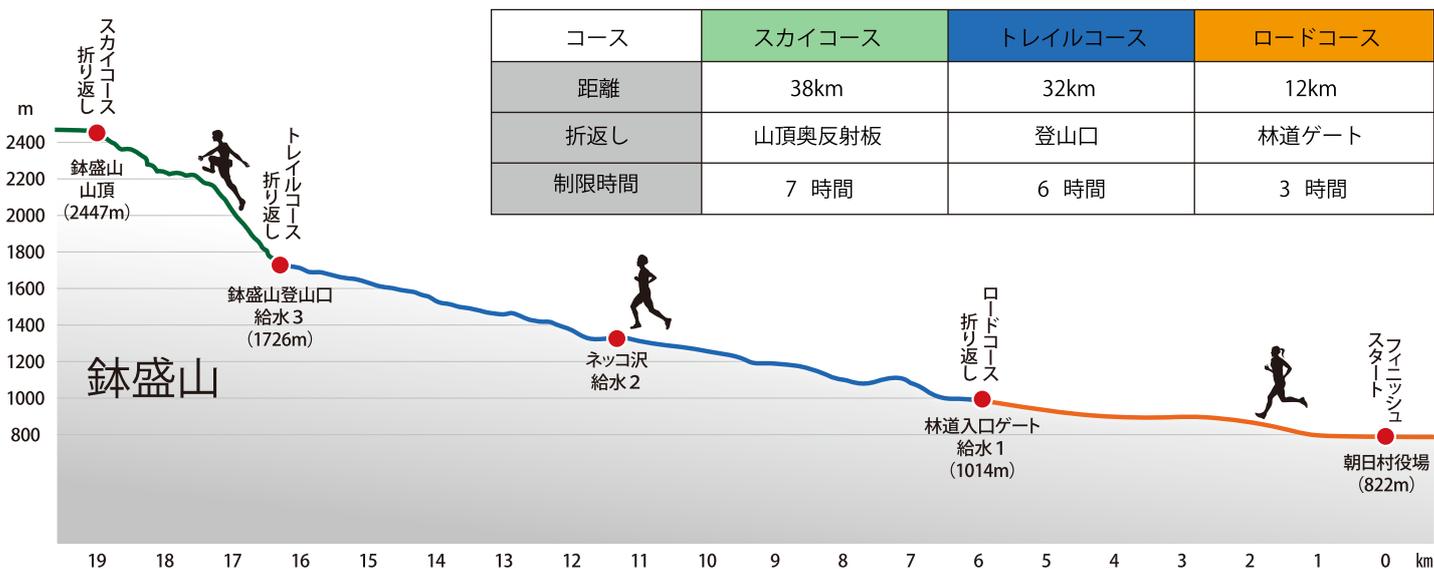


長野県 朝日村観光協会

2. コース

■コースマップ

- ・朝日村のシンボル、標高2447mの鉢盛山山頂を目指します。山頂からは、乗鞍岳や穂高連峰が見渡せます。
- ・舗装のロード区間（約5km）～林道区間（約11km）～登山道区間（約3km）という3つの区間を走ります。
- ・最高地点：鉢盛山山頂2447m、最低地点：朝日橋北780m、標高差1667m




朝日村

3. 競技規則

本大会は、国内の関連するすべての法令を遵守して実施されます。トレイルコース／スカイコースの参加者は「登山者」であることを強く認識してください。林道ゲート以降のルートは、登山者に対し「登山が常に遭難の危険を伴う行動であること及び登山は自己の責任において実施するものであることを認識」することを求める長野県登山安全条例で指定されているルートです。本競技規則をよく読み、自らの安全確保について万全の準備と心構えをお願いします。

1. 競技者・応援者の規範

1-1. 自然環境への配慮

- ・コース上及び全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷してはならない。
- ・コースのマーキングをたどり、指定されたコースからはずれてはならない。
- ・トイレは大会が指定したトイレを使用する。やむを得ないときは携帯トイレを使用し、紙を使った場合は必ず持ち帰らなくてはならない。

1-2. 安全確保

- ・自身の体調を把握し、競技が続けられないと判断したら自らの意思でリタイアする。
- ・競技スタッフもしくは医療スタッフによりリタイアを指示された場合はそれに従う。
- ・怪我をしたり疲労困憊状態になったりしている他の競技者を救護支援しなければならない。
- ・天候急変の場合、競技スタッフが競技者に対し防水ジャケット着用を指示する場合がある。
- ・雷鳴が聞こえてきたら早めに避難すること。最も危険性が高い村界尾根から山頂では、取り急ぎ樹林帯に逃れ、その後避難小屋に避難すること。

1-3. 一般利用者や他の参加者への配慮

- ・走行時は舗装路、林道、登山道すべて左側通行とする。
- ・コース内で前方のペースが遅い選手を追い抜く場合は「右行きます!」と声をかける。声をかけられた選手は速やかに進路を譲らなくてはならない。
- ・登山口から反射板までの山区間においては、「下り」の選手を優先とし、登りの選手は進路を譲らなくてはならない。
- ・コース幅の狭い場所、また滑落の危険がある場所（カラーテープが横貼りされている場所）では、追い抜きをしてはならない。
- ・コースは大会で占有をしているものではなく、一般利用者も使用している可能性を十分に理解し、その通行を妨げてはならない。

1-4. 応援者の方へ

- ・競技の公平性を保つため、大会が指定する給水所・給食所の半径50メートルの範囲外では選手サポートをすることはできない。
- ・応援にあたっては自己責任での行動ということを十分に理解し、行動中の自己の安全には十分注意しなくてはならない。
- ・参加選手と同様に登山のマナー・ルールを守り、ゴミを捨てるなど登山道の美化に努めなくてはならない。
- ・林道ゲート以降のコースは、応援者は立入禁止となる。

2. 禁止事項

- ・エイドステーションの外でゴミを捨てること
- ・自発的であってもそうでなくても、レースコースの標識に従わないこと
- ・ゼッケンを指定通り着けないこと（前部（胸部、腹部・パンツも可）に折りたたまず付ける。）
- ・フライングスタートすること
- ・助けを必要としている他の競技者を助けないなど、スポーツパーソンらしくない振る舞いをする
- ・必携とされているものを携行しないもしくは使わないこと
- ・競技スタッフの指示に従わないこと

3. 装備

装 備	スカイ	トレイル	ロード
・ゼッケン（前面）	必携	必携	必携
・防水ジャケット	必携	推奨	任意
・携帯電話またはスマートフォン	必携	必携	任意
・補給食	必携	必携	任意
・水	必携 * 1 * 2	必携 * 1	任意
・保険証（コピー可）	必携	必携	推奨
・熊鈴またはホイッスル	必携	必携	任意
・ファーストエイドキット	推奨	推奨	任意
・ヘッドライト	推奨	任意	不要
・マイカップ * 3	推奨	推奨	推奨
・ボール * 4	使用可	使用可	不可
・イヤホン・ヘッドホン	禁止	禁止	禁止

*1：スタート時に1リットル以上携行のこと

*2：登山口から山頂に向かう際、エイドで500mlの飲料を受け取ることができる

*3：マイカップは、今年は推奨装備とするが、来年以降は必携装備とします。

*4：ボール使用の際は、路面保護のため先端にカバーを装着のこと



松本土建株式会社

地域とともに

朝日村商工会

=あなたの身近な相談所=

 株式会社 **ホクエツ信越**

 林檎の湯屋 **おふん**

高野山 真言宗 青壺山 **光輪寺**

テレビ松本



Archideach
Architect &
Associates, Inc.

株式 会社 **アーキディアック**



Aoyama
Zaisan
Networks
Group

株式会社 **財産ネットワークス長野**
Zaisan Networks Nagano Company, Limited

横山木材（有）



SPORTS CLUB & SAUNA SPA
RENAISSANCE

(株)ナガノ山友会

普門山 古川寺

愛品物流(株)

浜坂歯科医院

タジマモーターコーポレーション朝日

松本信用金庫

かみいし商店

アステック(株)

長野モトジムカーナ練習会

ハッピーライフ(合)

ねずこ下駄の三村木工

羽多野肥料店

K's カフェ

(有)清沢朝日産業

(株)甲斐実業

羽多野設備

共栄社シバウラ(株)

その他協賛企業・団体一覧

(有)マルヤス運送 (有)小林工務店 協同製本工業(有) 長野県労働金庫塩尻支店

朝日そば ふじもり (株)オー・エス・ピー 泉家具工房 そば処 もえぎ野 (有)原製作所

鉄細工ゆめ舎 ヤマサ総業(株) せせらぎ山女魚園 三区生産森林組合

朝日郵便局 TMコンサルタント オトボディ-ファクトリー-上條 (株)MG プレス

物品提供

こころとからだに、
おいしいものを。

DyDo

飲料提供

Sweeten the Future

Kanro

菓子提供

 林檎の湯屋 おふん

招待券・割引券提供

食事券、宿泊券、食品提供

(株)ワールドインテック (チロルの森)

HARIO (株) ゲストハウスかぜのわ あさひ堂 1UPきのこファクトリー

合同会社しなの (有)農地ホスピタル朝日 アイリスファーム 美寿々酒造(株) (株)井上

ACORON LLC. 間登男之湯 朝日果樹クラブ (株)MG プレス





晴天時、鉢盛山山頂(反射板)から望む北アルプスの山々



祝!

日本三百名山2447 第七回 鉢盛山登山マラソン 開催!

おかげさまで

おかげさまで30有余年、これからも“ありがとう”の声をききたくて、ソリューションベンダーとして、お客様とともに歩み続けます。



大型・中型 乗務員募集中!

お! MOTO 株式会社 おもと急送



【本 社】長野県東筑摩郡朝日村大字古見3745-1
TEL 0263-99-1234

【松本事務所】長野県松本市大字今井5952-2
TEL 0263-31-6888

【長野支店】長野県須坂市大字高梨字西田211-9
TEL 026-285-0033

【軽井沢営業所】長野県北佐久郡軽井沢町大字発地字東原141-1
TEL 0267-41-0062